韩国仁荷大学游学总结

M130250579 陈剑岚

7月8日-7月21日，我有幸参加学校赴韩国仁荷大学的暑期游学项目，虽然只是短短的两周，但是，能感受韩国文化，体验国外生活，是一次非常宝贵的经历。

仁荷大学是韩国的一所私立大学，在韩国的学术史上占据着独特的地位，被教育部和人力资源部评定为韩国最好的大学之一，其排名也在国内名列前茅。1952年为了纪念夏威夷侨胞移民50周年而成立工科大学，1954年仁荷学院成立只有金属、机械、光产、电气、造船、化学等6个学科的仁荷工科学院，1971年升级为综合大学，1990年设立医科大学附属医院。在工程、化学、艺术、贸易、教育、人文生态环境、法律、语言、医药、管理和社会科学等领域具备杰出的水准。

初到韩国，感受到的是与国内完全不同的氛围，从仁川机场到仁荷大学，有bus来接，接待我们的曹老师和会中文的学姐让我们顺利入住了仁荷大学学生第二生活馆，入宿舍楼要刷指纹，也有12点的门禁时间，宿舍楼里有便利店、健身房，还有食堂，每层都有休息室，有热水和微波炉，还有脱水机，相比海大的宿舍，设施更加完备。第二生活馆628，成为我在韩国仁荷大学的“家”。

关于参观学习方面。敬昊教授讲授了他所在实验室的研究内容，从植物中提取不同的活性物质，以及他的学生马婉婉介绍了实验室情况以及她自己的研究方向。张守延教授一共讲授了四次课，她的研究内容主要是营养方面，食品中的植物化学，以及中韩两国的饮食差异，不同的颜色在食品中的重要作用，最后一次的课程是小组汇报，我们美食组讲述了中国的八大菜系，特色菜以及播放了视频“舌尖上的中国”。我们参观了首尔大学，校园在山上，坐着公交车游览了一圈，校园景色宜人。我们参观了KTC，了解了电子电器方面的检测和标准，公司人员都很热情，很热心地带我们参观，给我们介绍各个实验室的功能。我们参观了三羊公司，了解了火鸡面的生产以及乳品的生产，和国内不同的是，他们的生产线更加机器化，只有在重要的步骤才会有工人。

关于生活方面。语言不通的我，深刻体会到了自身语言的薄弱性与重要性。出门购物会因为语言不通而出糗，还好有学姐在，她陪我们上课，告诉我们周边交通和环境。韩国的上午街头几乎没有人，11点很多店都还是关门的，据说是韩国的夜生活比较丰富，都要到凌晨两三点。韩国一直有一种翻山越岭的感觉，会有很多坡，我们有过从商场走100分钟到仁荷大学宿舍的经历，我们有过去爬山发现只是一条很陡的街，蜿蜒地路是韩国的另一道风景。我们坐了4个小时的车到了江原道，到了海边一起看海，感受浪打浪的感觉。我们睡在榻榻米的房间，开窗是山，尽情呼吸大自然的气息。我们去明洞，发现身边几乎都是中国人；我们去江南站，据说是韩国的富人区；我们去汗蒸馆，和金老师一起领略102度的极限，吃着冰沙、鸡蛋和米酿，不得不说，两周的时间过得太快了。

关于文化及饮食方面。韩国的饮食和中国有差异。主食和中国一样，都是以米饭为主，但韩国人不喜欢吃馒头类，在韩国的两周几乎都不吃面食。韩式的三餐分不清是早餐、午餐还是晚餐，因为几乎都是一样的搭配，难得有一天早餐有荷包蛋和白粥。韩国人喜欢吃猪肉、牛肉和鸡肉。让我印象深刻地是在韩国吃不到炒菜，不是凉拌菜，就是“泡菜”，白菜和萝卜居多，不得不说这两周把蔬菜沙拉吃多了。汤是每餐必不可少的部分，像大酱汤、泡菜汤，总之，食堂的饭菜每顿都有泡菜味。我们寻觅仁荷大学周边的美食，我们吃了石锅拌饭、吃了华夫饼、吃了路边的500韩元一串的串串和章鱼小丸子，吃了土豆排骨汤，虽然没看到土豆，吃了1万韩元一人的畅吃烤肉，将大块的肉用剪刀剪开再烤再吃，吃了韩国盛行的参鸡汤，个人觉得人参的味道太重，不太习惯。吃了韩国的炸鸡，不像国内出锅时有一层厚厚的油。

不同的国度造就不同的文化。韩国的礼仪非常多，就像不能给自己倒酒，喝酒要侧身。经常做的事情就是鞠躬，刚开始还真不习惯，有时候觉得挺不自在，不过这也是尊重别人的表现。韩国人爱干净，垃圾也会分类处理，我们刚进宿舍就被告知不能穿鞋子踩地板。街头的韩国女的都会化妆，韩国的化妆品店到处都是，简直是化妆品的购买天堂。

最后感谢这次的韩国之行，让我长了见识，不仅要“读万卷书”还要“行万里路”，像徐霞客那样走遍天涯海角，走进浩瀚的知识海洋，学遍无穷无尽的知识。课程内容与国内的所学专业差别不大，大致可以了解，但是韩语方面的欠缺，苦难比较多，金老师的耐心翻译，帮助我们解决很多问题，韩国的老师和学姐对我们的学习和生活上面面俱到的关心，体现了做事的认真仔细，我们要学习这种精神和态度。

为期两周的游学交流，学习到了很多的知识，认识了很多的朋友，丰富了自己的人生阅历，更多是让我铭记在心无法表达的感激。感谢学校提供这次出国游学的机会，开拓了视野，锻炼了能力。让我的人生有了这么一次难以忘怀的经历。开放的课堂环境，温文尔雅待人接物，微笑的表情，专注的神情，腼腆的微笑，严谨高效的作风，都值得我们学习，取长补短。我相信这无论对我们自身发展，还是对我们两种文化的交流与传承都是有裨益的……