

留学生书面总结报告

1991435 谢曦哲

澳大利亚留学生活对于我而言是相当独特的生活体验。都说人们会对新鲜的事务感兴趣，我也一样，对于即将到来的澳大利亚留学生活，我是从几个月前就充满着热情和期待的。作为上海海洋大学爱恩学院的学生，想要来到塔斯马尼亚大学也算是一个入学的小目标，并为此也付出了很多的努力，目标得到满足的时候那种感觉是无比喜悦的。

最终能顺利留学是来之不易的。在来到澳洲的准备工作上，我遇上了最困难的疫苗问题，之前的我因为使用了暂时没有被世卫组织和 TGA（澳洲药品监管局）认可的疫苗而陷入了困难，从多方面打探是否有符合的疫苗以及相关的旅行豁免申请，各种各样的程序都尝试过。曾经的我为了接种世界卫生组织认可的康希诺疫苗而带来的极大的副作用，高烧，过敏，连续将近一个月的抵抗力下降。运气好的是，临行前一周澳大利亚终于发布了新的通知，将不在对疫苗要求有更多限制，我的澳大利亚留学计划终于顺利进行，而不是只是停留在一个美好的梦想，这来之不易的澳洲留学之旅让我倍感珍惜。7月15日我终于如愿开启了来到澳大利亚的旅程。

曾经初中毕业的我前来澳大利亚旅行，从未想过在那时候和这里结下了不解缘分。时隔6年又一次来到澳洲，但是过程也一样相当不轻松。因为疫情问题各种各样的限制，我体验过了晚上留宿在香港机场，来到悉尼一夜没睡不得不忍耐到抵达宿舍才能享受一个好的睡眠这样的重重困难。但是事实证明一切是值得的，一个新的环境给我带来的是不一样的体验。抵达到霍巴特，这里的气候和环境和上海有着很大的区别。天空很蓝，空气清新，路上并不是车满为患。海鸥在海面上飞着，鸽子在到处走着飞着。不一样的生活就此开始。

霍巴特是塔斯马尼亚大学所在地，这个城市是澳大利亚最古老的城市之一，1800年这里成为了英国殖民地，仅仅比悉尼晚了16年开始建设。

澳大利亚的生活正式拉开了序幕。来到了42梅尔维尔湖大街，这里的学生宿舍就像是一个旅馆一样。其中有14层楼，UG是学生们社交开派对的地方，3楼和12楼是学习区域，其他每个奇数层都有做饭的公共区域，适合聚餐等等活动举办。入住后，每个房间有一个公共的做饭区域和四个私人卧室，设施相当齐

全，有两个独立的浴室洗手间，基础设备齐全的灶台，以前从未尝试过的烤箱，一张能够聚餐的大桌。从外能够看到远处的惠灵顿山，刚来塔斯马尼亚是在7月，7月在这里是冬天，惠灵顿山上甚至还能看到雪。我的室友是两个中国人一个中东人，幸运的是其中一个也是我的海大学长。海大的学长提前两周来到了塔大，他带着其他的朋友和我一起来到了当地的 woolwealths (wws) 超市给我介绍购物流程，当天晚上我便得到了邀请，来到这里和大家进行了一次聚餐，认识了同届来到塔大的其他学生，很快我们之间便相互认识有了初步的了解。

开始生活的这几天，我的态度是充满着热情和好奇。有各种各样的事情需要办理，比如说超市购买物品，自主学习做饭做菜等等独立生活内容。澳洲生活和国内大相径庭，在这里各种各样的办卡成为了主要生活的一部分，超市的会员卡，交通卡，银行卡，房间卡等等。最为印象深刻的是办理银行卡的时候，我是一个对自己英语很不自信认为自己的英语交流很差。出乎我以外的是，给我办理银行卡的一位姐姐 Ashley 非常的热情。她对我英语不太擅长并没有任何的不耐心，反而非常热情帮助我进行英语沟通和理解。我也逐渐开始自信，慢慢地开始能够听得懂一些内容，逐渐在沟通上有了感觉。那一次的对话给我留下了深刻的印象，在往后的生活当中，我原本是个不太敢开口的人，但是绝大多数的人都非常热情帮助我这样外国人理解学习英语。我也在他们的鼓励之下尝试开口表达，我的英语口语日益精进，词汇学习了就在使用，这几个月之内的英语水平也得到了极大的提高。

最为印象深刻的是，我来到这里的第一个星期四，塔斯马尼亚大学的老师们便邀请了我们这一批来到塔大的海洋大学学生一顿聚餐。这是一顿丰盛的晚餐，我体验到了当地的一些特色食物，有十分英式的炸鱼薯条，塔斯马尼亚特色养殖的三文鱼，新鲜的牡蛎。无烟的啤酒馆氛围等等。那一天是相当愉快，我记忆深刻。

第二个方面，在这里另一个极大的突破就是独立生活，最主要的方面就是自己学会去规划，自己学会去买菜，自己去做饭。原本的我是一个完全不愿意去自我照顾的一个人。做饭洗衣等等做的很少，来到这里首先是必须满足自身的吃饭需求。在这里的物价给我的感触和国内有很大的区别。塔斯马尼亚州是一个农业州，注重于农业生产而手工业和轻工业并不发达。因此这里的生鲜，例如海鱼肉，

贝类以及猪羊牛鸡肉，奶制品价格非常便宜，相对的，制造业类似于盘子碗等等日常生活用品都是相当昂贵的价格。最让我惊叹的是手机数据线的价格，中国19块钱的线在这里卖29AUD。原本生活当中的一些小细节，在国内是不会注意到的生活小细节，一切在独立生活之后都需要精打细算。做饭方面，从原本的只会煎鸡蛋开始变成了腌制食物，焯水，红烧等等其他的食物制作方式。吃不单单是一种乐趣，自己亲自动手的感觉更是乐上加乐，这是全新的体验。

塔州当地的饮食文化，也是一大特色，在上文说到，塔州是一个农业州，出名的是一些农产品和海鲜类食物。萨拉曼卡广场的啤酒馆自从聚会之后便成为了我每周的用餐点，每周五的晚上为了庆祝一个星期的结束我都会和朋友前来吃饭，有时候运气好还能赶上一场精彩的球赛，人们坐在电视机下欢呼，为自己喜爱的队伍声援。不一样的气氛不一样的感受。在这里也是霍巴特市最繁华的地方，市政府大厅就建设在这里，古老的英式风格配上南美长笛吹奏的乐曲、酒吧摇滚音乐、街头艺人的弹唱和弦乐四重奏乐团的演奏，也可以观赏古典和当代的戏剧演出。在美术馆和工作室，还可以欣赏到艺术家们和工匠们用颜料、玻璃、陶器和织物创造出的大胆而美妙的效果。霍巴特的海滨有着移动餐厅，专门为了来到这里的游客服务。餐厅的边上就是食材，各种各样品种鱼类可供品尝，还可以欣赏着来往的行人和船只。

学习方面，来到塔斯马尼亚大学又是不一样的感受。塔斯马尼亚的ICT大楼在桑迪湾小区，是一个风景宜人的地方。每一个教室就像是学校中的多功能教室一样。上课方式也是不一样的。本学期有三门课需要学习，分别是KX0302, KIT312和KX0312，每一门课都有不一样的方式。KX0302这门课一学期只有我们同届的四个学生，我们上课目标是完成一个项目，每一项目被分成了四个小的目标。在当中我们需要自己制定计划，然后和导师约定好时间来沟通交流完成进度。和老师沟通的方式也是不同的，我逐渐开始接受用邮箱来和导师联系。每一次的会议都学到曾经没见识过的内容。例如一些项目中从未注意过的细节，不同的思维方式。我们的设计题目是关于福布斯富豪榜的数据爬取，其中在数据分析上作为区分，我们采用了一款游戏网站的战绩查询作为参考。这种基于游戏灵感带来的设计很快就得到了老师的赞同。从游戏当中获取灵感做设计并得到了支持，这是前所未有的欣喜感。

KX0312 则是信息系统管理。这是一门线下课程，课程 2 小时分为两个部分。前半节课是给我们以各种各样可能是思考题又或者是一些趣味游戏来打开思维。第二部分每一次都会被分配到不同的随机四人小组当中完成每一个 workshop。学生来自各地，有中国大陆的，有中国香港的，韩国，越南，或者本地的学生。不一样的学生体验到的是不同的文化，一次次感叹韩国人和香港人极强的英语沟通能力，一次次感叹并努力学习多多尝试和他们交流。这些经历都是很好的财富。

KIT312 是我的第一门研究生课程，既然是研究生课程，难度自然和曾经所学不是一个等级的。我们需要从上课的内容到最后做出一份完成的人员系统。令我印象最为深刻的是第一部分，撰写设计文件，满足客户需求并完成低保真图的设计。我作为低保真设计图的作者，原本没有接触过类似专业的绘图无疑是一个不小的挑战，第一次画图一张简单的图就绘制了 2 个小时。原本的创作是一件痛苦的事情，但是很快就产生了兴趣，也许是绘制结束再次监视自己的作品有一种成就感。这种成就感促使着我继续完成一张又一张的绘制。尽管花了相当漫长的时间，但是 10 张图绘制完毕之后留下的是欣喜和自豪。再次之后，经过了大大小小三四次会议，不断修改设计图。在最后提交的时候，我看着自己的绘画作品就像是看着孩子长大一样。顿时觉得成长了不少。

不单单是上课，课余生活也是十分精彩的。我曾经参与过从未经历的彩弹射击游戏。作为 FPS 第一人称射击游戏的爱好者来说无疑令我感到心潮澎湃。山间的彩弹射击场，可爱的迎宾犬和自然放牧的牛羊，乡村气息和紧张刺激的游戏让我心情愉悦。周二下午的 cooking club 让我体验到了各国的美食风味和结识不同的朋友。其中最为深刻的是一位来自日本的小哥。我从他哪里了解到大多数参与到这个俱乐部的都是来自日本和韩国的学生。和日本小哥交流了两国不同的文化特色，更多是在食品，日常生活以及一些网络流行文化例如亚文化和动漫文化等等。可以说塔大的学习能够让我有这样的机会去交流学习，是一件愉快的事情。

自然，愉快的周末和假期生活也是和国内不一样的。初来乍到的我对霍巴特这个塔斯马尼亚的首府城市充满了好奇。上海是一个国际大都市，它的规模在世界范围也是一个巨大的城市，相对而言霍巴特这个城市就是一个简单的小城市了。小城市有小城市的特色，霍巴特最大的特色就是城市是在一个又一个丘陵上建造的。每个周末我都会尝试着去到处走一走，看一看。我来到过霍巴特皇家植

物园，南半球拥有着独特的气候从而有独特的植物群。有趣的是，不单单是这里的特色的植物，其他的地方比如南极周边的苔藓植物，也有热带的棕榈树，还有专门的温室养的一些热带植物。最令我惊叹的是在这里生态环境相当好，很多的鸽子和其他品种的鸟并不害怕人类，一种人与自然和谐的美尽收眼底。另一次是前往了霍巴特的东部居民区体验生活。霍巴特是一个西边商业区东面居民区的城市，东边的居民区曾经因为意外跨海大桥的坍塌而建设了东边的商业区。商业区有很多平时难以买到的东西，一个较大的购物中心能够带来的是另一种大城市的感觉。居民区散步也有一番风味，英式建筑特有的一种宁静感，配上刚刚烧熟的海鲜食物也是另一种风味。来到海港，学校的海洋生物学院，有幸看到了这个港口的一些历史。曾经的港口停留过来自美国的衣阿华级密苏里战列舰，而这次有能够亲眼看见霍巴特级驱逐舰的布里斯班，一艘正在服役的驱逐舰停靠在港口有幸能够看见，心里还是有些激动的。

至今为止，不知不觉在霍巴特已经待了快3个月了。学习生活逐渐适应，虽然夏令时的时差来的十分突然，原本两个小时的时差变成三个小时使得我和国内的朋友们交流略显困难。但是克服一次次困难之后得到的是满满的收获。蓝蓝的天空，从未有过发现远在天边的白云竟然离自己如此之近。刚刚下过雨的街道上散发着雨水浸湿泥土的芳香。宁静的留学生活和美好的大自然深深的烙在我的脑海里。

想要快速融入生活的方式很简单，那就是去学会从身边学习，和身边的朋友交流能够发现自己的不足从而反思，尝试去从他们的长处中获取经验。对待作业也不一样，国外讲究的是自主学习，而非老师督促。很多时候在中国读书学生有问题很少和老师互动，而在国外和老师互动是每一个外国学生的日常。我们的老师是一个相当可爱心态年轻的人，一样和我们年轻人一样玩着一些游戏，一样和年轻人喜欢沟通交流接受新事物。

英语口语和听力的变化应该是最直接的感受了。大多数学生英语学习都是阅读能力提升，但是没有足够的环境来学习英语口语。但是来到国外不得不面对的是开口，俗话说环境对于学习很重要，这一点上令我深有体会。一个人处在一个全是英语的环境之下就能使得我自己自助为了生活产生主观能动性。而且新学的词汇词句能够很快用上，这种学以致用成就感很高兴能够成为我的学习动力。

我希望在今后的生活里能够进一步提高我的自主学习能力。

来到国外，最先接受的是一些文化差异，在霍巴特没有便利店，没有外卖的生活。商店很少在晚上很晚的时间继续营业。每个人都是八小时睡觉八小时工作剩余八小时留给自己，恶意盲目的竞争并不能给我们带来过多的收益，累垮了自己的身体反而事倍功半。良好的生活作息和学习习惯，应该是享受生活，认真学习的时候就该全身心投入，该放松的时候就应该彻彻底底抛去原本的工作。一事归一事，一码归一码。这样的生活原本朴素而如今却有难能可贵，留学的这两年将会是我的宝贵经历。