加州理工大学暑期游学心得

郭帆，M140208437，食研4班

我是上海海洋大学食品学院食研4班的郭帆，非常有幸，在2016年的夏天，能与来自全国各地的朋友一起，完成了此次美国波莫纳理工大学领导力学习项目。 这个暑假，我怀着对旅途兴奋期待的心情，踏上了为期21天的学习。首先感谢学校能给我们这次出游的机会，正因为有了学校的鼓励和支持，这次的交流项目才得以顺利的进行。以下是我的一些经历与感悟：

我们于2016年7月17日出发，12个小时的飞行时间是漫长又无聊的，但也夹杂了兴奋和紧张，充满了对今后20天生活的满满期待。飞机落地后，我们一行人等便乘坐学校安排的大巴车来到了Cal Poly Pomona的Kellogg West宾馆。一到站，就受到了Candy老师的热情接待。到洛杉矶的第一天，就在疲惫和期待中结束了。

7月18日，我们参观了校园，带队老师很热情的给我们介绍了学校各式各样的建筑：马场，音乐厅，体育馆，图书馆，玫瑰花园等等。我们感受到了两位老师的热情，并身临其境的感受了中美文化差异。校方为我们进行了简短的欢迎仪式，到校的第一天我们就体会到了各自不同的历史文化和底蕴。收获满满。

从7月19日开始，我们正式进入了课程。第一天的David老师，很和蔼可亲，我们都非常喜欢他，他给我们讲了美国文化和冲突。大家都很认真的拿着笔，记下了很多有趣的中美文化的差异：美国85%的人民相信神论，只有5%不相信神的存在；美国的有些洲90%不会说英文，说的是西班牙文；美国分为2个大党派，民主党强调的是人民需要依赖政府，共和党强调的是人民需要自力更生。这些都让我感受到了不同地区的文化差异。课程结束，教授还与我们一个一个亲切的合了影，这让我们更加感受到了美国人民的热情与友好。

第二天，一位来自美国的芭芭拉老师讲授的跨文化交流的课程。通过整天的学习，我们更深的了要用出力气，代表你对人家的重视。老师还教了我们8大常用的口语：1. What’s up, bro！（哥们，好啊）2. Have a good one！（祝你有个愉快的一天）3. I need some space.（我需要单独呆一会） 4. My bad.（我的不好） 5. She’s hot!（她很漂亮） 6. Let’s grab something.（让我们吃点东西吧） 7. Chill.（休息一下） 8. Bucks.（美元）等，都非常实用。芭芭拉老师还给我们讲解了好的与坏的领导力让我印象非常深刻。老师放了一部关于坏领导的小电影，让我们从中知道了领导的失败给团队造成的影响。其中电影中的一句话“失败的准备就是准备去失败”让我印象较为深刻，明白了做事之前都要有充足的准备与安排。之后老师列举了一些领导，让大家进行了分辨，谁做的好，谁做的不好。让我们也学到了好领导的特征：懂得创新创业、良好的沟通能力、强劲的精神力量、具备承担危险的水平、懂得合作办事。我们同时也知道了坏领导的特征：自我膨胀、欺凌弱小、不守信用、掌控一切、盲目自信。这让大家知道了该在以后怎么做好自己，怎么去做一个让下属信服的优秀领导。随后老师让大家逐个发言，谈论是什么成就了优秀的领导，同学们个个积极发言，分享了自己的理解与感悟。

还有一堂让我记忆犹新的课，是来Ben 教授告诉了我们团队建设的重要性。首先他将大家分成了几个小组，然后给每组成员分配了组长、记录员、检测员、成员等角色，然后拿出了一些干面条和棉花糖，让我们用这些材料造一座塔，哪一组造的塔最高有奖励。老师话音未落，大家就开始分组行动。我们小组一开始非常困惑，布置从哪里开始造起，用了材料又怕浪费。之后我们一直决定，从塔的基础做起，因为没有牢固的基础，塔是造不高的。这节课让我感受到了团队的力量。

游玩的日子。我们去了一年一度开放的ocfair，我们在这集市上购买了很多的东西，玩了很多很好玩的小游戏，看到了阳光沐浴下的植物园，听到了美国本土的乡村音乐，品尝了除了汉堡可乐以外的美食。虽然走了很多的路，但是见识到了不一样的文化与风情。还前往了全球明星向往的奥斯卡颁奖典礼举办地杜比剧场，我们走过星光大道，看到了中国戏院前的手印脚印。都给我们留下了深刻的印象。桑塔莫妮卡海滩是让我印象最为深刻的景点。踩上松软炽热的沙子，一步一步印下自己的脚印。也深刻感受到了美国的自由和民主，这些都给我留下了深刻的回忆。

游玩结束后，我们又迎来了新一轮的课程学习。怎样在团队里做一个好的领导者。约翰老师先让大家写了自己期望有一个什么样的指导员，并且写下指导员希望有一个怎样的手下。最终汇总，让我们明白了一个优秀的领导者的特征：会付诸实践、专业性强、处理得好人际关系等等。而如果我们作为一个部下，要懂得去发现做事情的价值、要有很强的执行力响应力。老师用着一种很自由的教课方式，鼓励着我们用自己的想法来制定标准答案，这也是让我们感到新颖的地方。他说，领导力的核心是领导要学会发现手下的性格特征和他可以胜任的位置与环境，换言之，就是领导要学会用人。是的，作为领导者一定要学会分配任务，把一个大任务分配给不同的组员，各尽其职，各显其能，才会经营好一只队伍。这都是我们要继续学习的。约翰老师还与我们谈论了关于公众演讲的课题。一个好的领导需要在公共场合敢于讲话，讲出有水平的话，这也是我们比较欠缺的地方，所以大家听的都非常认真。老师告诉我们，现在很多领导说话只会说我们现在的发展情况和怎么样改善之类的话题，最主要的应该说我们为什么会有这样的情况或者为什么要去改善某方面，一切都是从这为什么开始的。好的演讲家需要有清晰的思路、丰富的情感、真实可靠性、辩证的思维等等。为了让我们更好的明白这些知识，老师让我们安排几个情景剧，表演优秀的领导和失败的领导，同时训练自己在公共场合说话的能力，大家都出色的完成了任务。

还有Sam教授的传授的关于自我认知的知识。作为一个领导者，要对自我有着深刻的认识。对自己要有自信，但不能自负；对组员要严格，但不能强势。了解了自己属于哪一类的领导者后才能更好的领导一个团队。老师对我们大家进行了一系列的测试，让我们对自己有了更深的了解，更有利于自己今后的发展。

7月29日我们举行一个大型的才艺展示，有来自全国各地学校的朋友参与，我要进行的是话剧的表演。每天课程结束后，我们几位话剧表演的的同学便集合到一起排练，我们把各自的想法表达出来融合在一起，反复进行排练，最后我们的表演圆满成功。

我们在周末还前往了加州著名的环球影城。哈利波特的魔法奇幻，变形金刚的切换自如，小黄人的可爱搞笑等等又一遍遍的在我脑海回荡。这里有很多刺激过山车项目，让我们大呼过瘾；有很多的恐怖场景，让我们胆怯又好奇；有很多的话剧表演，让我们跟着剧情步步惊心······千言万语概括不了这里的乐趣，不得不佩服外国电影的想象力创造力，这也是我们国家电影行业需要继续发展学习的地方。

短暂的学习就这样结束了，我们都圆满完成所学。很舍不得所有老师和同学。我很感谢这次的出行，感谢学校的支持这次让我们会怀念很久的美国行。我们在学习领导力知识、感受异国文化、欣赏当地风景的同时，也收获了友情，享受了快乐，成为了人生中一段弥足珍贵的回忆。