暑期赴日本游学总结

（袁凯，M150208374，15食研2班）

2016年8月份，在上海海洋大学食品学院安排下我获得机会赴日游学，短短14天的东渡之旅让我感触很多，在一个全新的视角认识日本，也在那里学到很多宝贵的东西，故而我深深感谢学院提供条件，感谢王锡昌院长和卢瑛老师这一路上对我们照顾入微，孜孜教诲。

赴日游学其实准确的说远远不只有14天，前期我们零零散散做了很多准备。现在回忆这个流程其实还是比较简单的，不论办理护照，申请签证，还是办理日本交通卡，我现在都觉得清晰并且深刻记忆。就拿我们实验室为例，我们研究生组确实为赴日游学准备做了不少贡献。这主要因为我们研究生组的成员相当集中，大都是食品营养和品质实验室成员，我们汇集在一起讨论、核实诸多信息。指导老师和赴日代理机构的信息都是由我们实验室整理，传递给大家。收发信息经过实验室，这里成为赴日游学早期准备工作的大本营。在这些方面，我想起来也很荣幸是这个实验室的成员，也是为赴日游学准备工作出力的一份子。

虽然描述起来，觉得研究室在这个期间作用并不显著，事情也并不重大。但是也是这些繁琐的事情被实验室处理的井井有条。这是个很好的工作经验，即在以后的游学活动中，建议在团队中安排不同学历梯队，这样有利于相互帮助，减缓带队老师的工作压力，锻炼研究生、博士的带队领导能力。队伍之间相互促进，一起收益。

7月31日清晨我们从浦东机场出发，下午到达成田机场。我们的一个师姐来机场接我们，他带领我们坐上新干线前往东京市区。第一次坐上日本的新干线还是很兴奋的。日本的高铁工程起步早，早在30年前就有了今天中国所说的“高铁”。单独说这个新高线发现许多事物。例如每个车厢都单独设立一个大行李箱的寄存处，这样就避免上下车期间，乘客拖拽行李箱堵塞人行过道。车子平行驶，一路上看到了日本的茂密的植被，广袤的稻田。车子到站会有语音播报，让我激动不已的是听到中文报站。这让我很吃惊，深深感觉到日本的人性和友善，也为祖国强大感到自豪。出去啦更加爱祖国，一点都不假。任何一点中国元素都让我怦然欣喜。车子行至品川站，我们到站。在师姐的带领下我们路经东京海洋大学前往所住的东横宾馆。一路上透过围栏我们看到东京海洋大学的校园，同样是绿树丛生，安静严肃。

当天晚上是我们第一次吃到日本料理-烤肉。虽然价格颇贵，但是味道可口，十分美味。

8月1日，时至东京海洋大学的校园开放日，我们食品学院一行人前往东京海洋大学参观学习。首先我们学习了东京海洋大学的历史东京海洋大学是日本唯一特化海洋研究与教育的[国立大学](http://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=7767303)。2003年（平成15年）10月由拥有120年以上历史的[东京商船大学](http://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=68758953)及[东京水产大学](http://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=62914647)合并而成、2004年4月开始以东京海洋大学名义招收本科生。旧东京商船大学长年涌现出了许多支撑日本商船队的水手和海员、与打下水产立国基础的旧东京水产大学一同、至今仍致力[于海洋](http://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=64854439)科学与工学专门领域的教育与研究、并以世界标准为目标。

在东京海洋大学我们参观的主要实验室是水产品加工实验室，大体上我们了解到，在实验室建设的硬件条件上和我们上海海洋大学相似，不一样的地方是，东京海洋大学的实验室管理做到十分突出，仪器摆设，实验室操作流程都一丝不苟。在其中一个水产品加工实验室我们学习了日本鱼糜的加工，在条件是这个实验室算的上一流，整个人员在操作期间室内温度控制在4摄氏度，实验作业者穿着棉质实验服进行实验，仪器实验过程十分严谨，严格按照操作规范。这种态度让我很受感染。

在该校食堂用餐后，我们参观了它的鲸鱼标本博物馆，第一次看到抹香鲸的巨大骨架，了解关于鲸鱼的生物习性和生理结构，学到诸多知识。

下午是我们在东京的第一次自由活动时间，队伍分开。一部分前往新宿领略东京这个大都市的风采，另一部分人去东京海洋大学附近的商圈。我随着第一队伍前往东京新宿，那里街道整洁，一尘不染。道路相对来说是很狭窄的，人口流动量也非常大，交通问题也十分堪忧。这个市中心能感受到东京的人口压力，市区规划相对落后。在许多方面是不如中国的，准确的说是新崛起的中国大都市都已经克服或者回避了许多交通问题。这是我们和日本的不一样，进步之处。

 第一天的学习结束后，第二天我们来到东京筑地水产市场学习。从[江户](http://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=69513)时代起一直负起东京食品流通的原是[日本桥](http://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=49544)鱼河岸为首的市场群，但已于1923年（[大正12年](http://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=8274330&ss_c=ssc.citiao.link)）9月发生的[关东大地震](http://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=374450)中遭到摧毁。同年12月，借来原本在外国人居留地（筑地居留地）的海军省属地作为临时的[东京市](http://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=109770&ss_c=ssc.citiao.link)设鱼市场的地点，也就在此开始建设新的[鲜鱼](http://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=52641403)市场：筑地市场。在这里我们看到了多种多样的日本海产品，三文鱼、金枪鱼、鲽鱼、海鳗、带鱼、鲷鱼、鲻鱼等等。看到筑起市场的渔民接货，运输、解冻和销售整个过程。真个市场出乎意料的整洁，秩序非常好。市场无积水，没有垃圾。这是国内任何一个水产市场不能比的，值得学习。

 当天下午王院长带队我们去另外一个地方学习。去了神奈川县玲广鱼糜制品博物馆。我们乘坐新干线大约一个小时来到神奈川，首先参观的是当地一个鱼糜制品的大市场。在这里我见识到日本在食品上的非凡想象力，他们把鱼糜制备成各式各样的食品。诸如鱼糜月饼、板块鱼糜、碳烤竹轮、模拟蟹棒等等。五花八门，绚丽夺目。接着我们去了玲广鱼糜博物馆，这里详细的向我们介绍了鱼糜这个食品的历史文化、加工工艺等等知识。我留意到在博物馆内有许许多多的小朋友来参观。主要是这个博物馆很多独特的东西十分有趣，有亲子类的动手体验活动，有关于鱼类知识的益智游戏，还有一些动画展示。这些都是关于鱼糜，已最吸引人的方式向大家传递鱼糜文化，发扬鱼糜文化。我想在日本这类博物馆不在少数，特别是这种企业办的博物馆，良性营销给大家带来了欢乐。这一点是日本企业的亮点，也是国内企业学习的地方。

 8月3日这一天我们基本在车上，从东京乘坐新干线大约6个小时我们来到日本的东北-北海道。刚刚下车就能感受到北海道的凉意，这里纬度高、气候干爽，由工业文明并不发达的原因。这里的空气质量非常不错，是一个非常宜居的地方。

我们所在的位置是北海道州函馆市，这里我们主要的学习地点是日本国立北海道大学水产学部。[北海道](http://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=74277)大学，为日本著名[国立大学](http://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=7767303)，也是历史上七所[日本帝国大学](http://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=133109)之一，简称为北大。北海道大学的前身为1876年（明治9年）为开发北海道而设立的[札幌](http://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=121936)农学校，是日本首座授予学士学位的大学。其主校区设在北海道首府[札幌市](http://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=121936)，坐落于市中心，以面积广阔和景色优美而著称，分校区设在[函馆市](http://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=595376)。北海道大学坚持自由的学术氛围，理、工、农、医，及社会学科具有全日本一流的研究水平，科研综合实力稳居日本前6，世界100至150位（据[上海交大](http://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=17588&ss_c=ssc.citiao.link)学术排名和[泰晤士报](http://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=205413)排名）。2010年，北海道大学[工学](http://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=511205)部教授[铃木章](http://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=55200522)获得[诺贝尔化学奖](http://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=89544)。北海道大学起源于1876年设立的札幌农学校，后改为北海道[帝国大学](http://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=133109)。其基本理念为开拓进取精神。

 在北海道的第一天，我们来到水产学部。在留学生的带领下我们简单的参观了实验室，紧接着是东木教授给我们带来理论课程的学习。他向我们详细的讲述了整个函馆市的水产行业发展概况，这些年北海道大学水产学部的主要研究内容等内容。其课程内容十分细致，设计领域及其宽广。育种、养殖、捕捞、检测、加工等等方面。其中鱿鱼是函馆市重要经济鱼种，细致的从生理、生态、加工等方面细致介绍关于鱿鱼的研究进展，宝贵的知识让我们受益匪浅。同日下午我们被安排参观停靠在涵管码头的轮船MARU号，听船长教授一些基本的船舶知识，有关于航海，关于捕捞多个方面。当然我们参观的远洋考察船，在这里还不能正真了解远洋渔船是如何开展工作的。

8月6日，食品学院赴日游学团于北海道大学水产学部出发前往函馆市最大的水产交易市场wholesale market参观学习。该市场负责人向我院师生介绍水产市场的运作模式，其中详细介绍了函馆市当地极具特色的水产低价竞标交易传统。参观结束后。市场负责人耐心向我院师生解答问题，大家展开讨论，学习气氛融洽。当天下午我们一行人在东木教授的安排下来到函馆市水产研究所，在这里收到单位的热情接待，向我们提供了又一次理论课的机会，负责人主要讲的是鱿鱼类生物的生理特性，加工概况和市场现状。同时他也花了很长时间讲述了日本北海道州水产发展的情况。在这里例如函馆市为知识分子提供了一个很好的平台，诸多企业为地方成立专项基金，基金面向所有研究团体和个人，申请无门槛，研究经费足。并且有全新的研究验收机制，努力务实地把钱落到实处。这是我们需要学习的，因为在我国研究经费主要来源是国家基金，地方政府的产业项目。鲜有企业面向大众，把平台开放地如此广阔。

第二天我们前往Marunama Suisan工厂参观学习，在这里我们学习鱿鱼包饭，鱿鱼酱等产品的上产线。这是第一次参观学习日本的工厂，在这里我们见识到的是完整的鱿鱼加工生产流程。解冻后的鱿鱼经过去头、去内脏后，在进行去皮、切花、填料最后烘烤得到成品。每一步流程的质量安全控制都十分严格苛刻。这也保证了整个日本食品行业的安全性。

在日本最后一个游学地点是岩手大学。岩手大学IwateUniversity）位于岩手县[盛冈市](http://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=70721563)的日本[国立大学](http://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=7767303)。1949年由岩手师范学校、岩手青年师范学校、[盛冈](http://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=637933)农林专门学校（二战前的盛冈高等农林学校）、盛冈工业专门学校（二战前的盛冈高等工业学校）合并而成立的。在盛冈市的第一天我们住在青少年交流中心。这个地方是该市条件非常不错的互动交流场所，在这里我们被要求早睡早起，并且不能在宿舍吃东西等。在某种程度上是对我们的一种约束。

当天晚上我们和日本的学生、中国留学生举行了一个简短的交流会。会上岩手大学的校长来此表示欢迎。中日学生友好互动，在自我介绍上，中国学生的英文水平确实比日本学生好太多。这是我们的优势。

上午安排我们上课，上午的主要内容是关于水产经济方面的知识。老师从经济学的角度分析日本海洋资源面临的困难和未来战略。让我们从另外一个领域上学习海洋、了解海洋。下午我们来到岩手大学本部，被安排在盛冈市区住下，我们一组人被安排在学校招待所，条件虽然一般，但是方便快捷。

8月10号正巧也是岩手大学的校园开放日，我们在获得机会参观岩手大学农学部。每一个实验室都有实验成果展示，有海报展示也有实验模拟。通过学校我们了解到岩手大学在兽医专业上出类拔萃的成就。在林业，水产加工业上的蒸蒸日上。整个上午我们都在同日本研究生交流学习，收益颇多。

同日下午我们从岩手大学出发前往寿司体验馆学习寿司制作。在这里我们学习如何制作出精美的寿司，现代寿司制作技术如何便捷生产。在制作过程中，我们还介绍啦岩手当地电视台的专访，我们体会到日本寿司文化的同时享受美味，回味无穷。

8月11日，岩手县的最后一站是釜石，2011年日本海啸灾区，我们去看了灾后重建的釜石，不得不说，人类在自然灾害面前是渺小的，无论是多么智慧的民族都逃不过大自然对我们的报复。这一行程也让我对日本这个民族有了重新的认识，他们是集勇敢、智慧于一身的民族。釜石受灾后，政府尽快组织全国人民对灾区进行重建，时至今日，灾难已过五年，但是灾后重建仍然继续，沿途中还是有灾后留下的痕迹。

我们一行人来到小野株式会社，参观灾后重新崛起的小野品牌。学习啦现代化的食品监控管理体系。上午我们很幸运被安排做口味感官，我们试吃多种小野食品，美味可口令人难忘。当天晚上袁春红老师带我们来到一处店吃晚餐，这里虽然条件一般，但是氛围极好。

12日我们回到盛冈市，在这里我们主要自由活动，大家购物参观后回到酒店休息。次日我们乘坐新干线回东京，最后回到上海。

短短十四天的日本游学，让我感触颇深。庆幸自己能够去这样一个发达文明的国家去见识，有机会认识到我们国家自身的不足之处。在日本这个陌生环境中，成员之间相互信赖相互帮助最后使得游学顺利、圆满结束。总之在这里感谢上海海洋大学、食品学院和两位老师给与我们机会，帮助我们顺利完成暑期游学，衷心感谢！