暑期美国MSU游学报告

(冯相喃,1529327,15水族一班）

作为一名上海海洋大学的游学学生，我有幸参与到了这个暑期为期三周的美国密歇根州立大学的游学项目，快乐的日子总是短暂的，短短三周的学习生活转瞬即逝，提起笔来，眼前不由得向过电影一样，在美国那短暂而美好的三周一幕一幕浮现在眼前。

**一、MSU学校方面**

密歇根州立大学简称MSU，位处密歇根州州府兰辛市，三英里以东的东兰辛市，校园面积约三万多亩。建立与1855年，1862年Morrill法案通过后，密歇根州立大学成为了全美首所赠地大学，为接下来的69所赠地大学开辟了先路。密歇根州立大学也是全美首所提供科技农业教学的高等院校。

密歇根州立大学不但以教育、农业和传媒理论闻名，同时也是包装与音乐治疗研究的先锋，学校在传媒领域排名全美前四，其中包括国际与多元文化通讯、大众传播以及人际通讯等专业均处于世界顶尖水平；教育学院下的小学师范和中学师范专业排名全美第一，教育管理排名全美第二，教育心理学排名第五；商学院的供应链管理亦位列全美第一，国际金融、市场营销等专业排名前20。密歇根州立大学还拥有全美历史第二悠久的酒店管理学院。学校的海外研修课程提供超过60个国家总计200多个课程，遍及全球所有的洲（包括南极洲），是全美单一校园大学中规模最大的一个。

密歇根州立大学还是一所美国传统体育强校，在全国大学体育协会（NCAA）一级联盟的运动队的昵称是“斯巴达人”（Spartans），并参与十大联盟（Big Ten）中的所有项目。密歇根州立大学的橄榄球队曾经赢得1954年、1956年、1988和2013年的玫瑰杯冠军，男子篮球队曾赢得1979年和2000年的NCAA冠军。

**二、游学内容**

三周的游学生活整体概括分为两部分，分为课堂学习和参观讲座，课堂学习主要有四种课程，分别是Pronunciation and Publish Speaking,American Culture,Academic Writing和Personal Development.而参观讲座穿插在平时的课堂学习之余，有关于大学图书馆的功能和职务的讲座并参观图书馆，在学生导游引导下的MSU校园游，与中国国际学生学术座谈，参观MSU学生宿舍与学生互动中心，关于职业规划的讲座，参观MSU大学生产业孵化器，参观园艺示范花园及MSU乳品点，关于学习与学术指导的讲座，参观MSU稀有同位素束流装置研究中心，参观MSU学生有机农场，参观密歇根州政府和历史博物馆，关于学生服务中心学生社团的讲座，参观MSU学生服务中心。

课堂学习部分，由三位老师负责总共四门课程，一位为美籍日裔老师负责其中的American Culture，，两位为美国裔老师，负责剩下的三门课程，在教学过程中老师们都非常认真负责，课堂风格也很风趣幽默，课堂内容很吸引人也就很有感染力，但在如此轻松的课堂环境下，我们的课业压力并不轻松，就以Pronunciation and Publish Speaking这门课来说，这门课的老师是一位大胡子和蔼可亲的白人老师，总是喜欢穿胸前有两个口袋的长袖衬衫，一周有两节课，每周一都需要在讲台上做一个Presentation，内容非常贴近社会时事社会热点问题，诸如探讨一项法律法案，或者在课堂上进行一场脱口秀，对我们来说，压力不可能没有，但从其中，也shi获益良多。比如对我来说，进一步纠正发音，改善口音在这短短的六节课上还是有点作用的，加强了我们与人沟通的能力。Academic Writing这门课和Pronunciation and Publish Speaking是一个老师，在课堂上，我们进一步提高了读写的能力，尤其是学术写作方面，学到了很多阅读技巧，提高了阅读能力，阅读速度以及写作技巧。Personal Development的老师是一位强壮的黑人老师，不管多热的天，总是西装革履，以身作则，特别注重个人提升方面的问题，上课内容朴素而实用，声音低沉而有力，语言简单而让人信服，从中学会了很多个人提升方面的技巧和心灵提升修养的办法，见识了很多以前没有想过的思维模式，以及和人打交道的方式。American Culture课程的老师是一位上了年龄的美籍日裔老师，早早的来到了美国，因此对美国文化，美国精神，美国梦等等不光十分了解，而且往往会有很独到的见解。语言风格严谨准确一丝不苟，在课上，我们了解到了美国历史，美国家庭文化，美国体育文化，美国饮食文化等等，更进一步增强了我们对美国这个世界第一强国的认识。

参观讲座部分，在我们的课余生活中，穿插有非常多的讲座参观，这些对于进一步提高全面我们十分重要，关于大学图书馆的功能和职务的讲座并参观图书馆，这个讲座是由一位华裔老师讲的，讲座与参观相结合，通过讲座进行初步了解之后，再通过参观加深印象，MSU图书馆最让人印象深刻的有两点，其一是在寻找图书的电脑四周，有很多五颜六色的线条，它可以指引查找人通过不同颜色线条找到自己想要书所在位置，其次就是MSU图书馆中的地图图书馆实在惹人注目，在美国一所大学的图书馆里，竟然有那么丰富的地图资源，甚至其中还有简体版的中国各地的旅游地图，由此可见一斑。图书馆对于一所大学，对于需要自主学习的大学生而且，重要性不言而喻。一所大学里，图书馆丰富的内容对于学生来说非常重要，对于提升一所大学也至关重要。MSU的校园游，让人充分感受到了美国校园体育文化的流行以及密歇根州立大学对学生体育的重视，校园里星罗棋布了各式各样的现代化的体育场馆，我觉得这种引导在美国来说还是非常好的，强身健体提高学生乃至校园的凝聚力，提升校园品质地位，十分重要。而与中国国际学生的座谈，在短短两个小时的会谈中，大家交流了各自的大学生活，学习生活，课堂情况，考试情况，通过与同龄人，而且是比我优秀的同龄人交流，感受不同经历的同龄人的心理状态，思维谈吐，使我收获良多，对美国的大学生活有了更清晰更明确的认识，方便了我们接下来的选择。关于职业规划讲座的老师是一位华裔女性，她详细为我们介绍了美国大学生的实习与招聘工作，对我有很强的指导性作用，由于她平时接触到的学生很多，我们更能从她身上感受到我们同龄人所带来的压力。参观MSU大学生产业孵化器，这里的设施非常齐全，流程十分完善，能给学生提供很大帮助，只要学生有了想法，在这里都可以获得帮助。关于学习与学术指导的讲座，这个讲座的老师也是一位华裔，也是一位国学功底非常深厚的老师，他在MSU从事的工作就是学生平时的学习与学术指导工作，可以说，只要学校学生学习任何一个方面有了问题都会找他，他解决不了的也会告诉学生应该怎么办，去哪里找什么人，并会追踪帮助，会给每一位帮助过的学生建立档案，就和医院病历一样。在他讲座中，我们体会到了很多有趣的思维模式，思考方式，也就是别人可能的思路想法，讲座与交流的三个小时很快就过去了，使我们都有一种意犹未尽的感觉。

课堂学习与讲座参观的相结合，使我们在美国的这三周过得分外充实，这里特别感谢密歇根州立大学VIPP项目的陈老师，他对我们的学习生活提供了很大帮助，感谢他的辛勤付出。

**三、游学体会**

三周的游学生活，让我体会到了美国人不同于中国人独特的价值观，以及感受到了一些所谓的美国精神。美国人的素质不可谓不高，在路上，商场里，经常会碰见不认识的美国人对你相视一笑或者对你点头致意。在公路上，汽车遇见在斑马上上等待过马路的行人，汽车司机经常会停下车挥手致意，让行人先走。当你上公交车时，司机总会跟你热情的打招呼，脸上总会洋溢着见到你热情喜悦的笑容，下车时也总会向你挥手致意。这一点在服务行业体会的尤其明显，不管在哪买完什么东西，总会祝福你have a good day，退货也是非常容易，从来不会问你什么原因，更不会有不耐烦的情况发生。从这其中，感受到的不光是美国人的素质，更多的是对别人，同样是做为人的别人的尊重。更进一步来说，美国人虽然没有四书五经，孔子孟子的精神熏陶，可是并没有出现大规模的乱子，这可能是融入在美国精神中贯彻在美国人的生活中。

令行禁止，管理才能出战斗力，这句话一点也不假，只有切实有效的管理才能发挥出事物最大的效用，否则再好的再先进的东西离开了好的管理，依然会变得一团糟。不是最先进的的东西有了问题及时修理，也并不会出什么大的乱子，而哪怕是最先进的东西没有很好的管理依然会发挥不出它原本的效力。仅仅在民生方面，很多时候我并没有觉得美国比中国能先进多少，很多东西甚至看着十分简朴甚至说是破烂，比如很多基础设施都十分的简陋，就像很多乡村公路的十字路口是没有红绿灯的，仅仅靠一个标示着stop的牌子，过往车辆总会在这牌子跟前自觉停下，这等日常小事关乎素质，但体现出来的不光关乎素质，还有管理，对人的管理，体现人们心中不光对法律交通规则的敬畏，更是对生命的敬畏。在中国，很多政策，很多决策，很多地方，都是非常先进与科学的，而现实难题固然存在，但只要能静下心对它进行更好的管理，我相信，一定可以让他绽放出应有的光彩。

在美国的短短三周，对美国饮食的高热量有了深刻的体会，从这方面也可以一定程度的反应出美国真的是全世界最发达的国家，食物热量高也导致了美国的胖子非常多，到了2015年，美国成人男性和女性的肥胖率分别达到了32.25%和35.5%，实在是一个恐怖的数据。短短三周的高热量饮食，着实是让我胖了不少。而且美国人一般习惯用车代步，很少有走路去一个地方的习惯。就以美国的超市或者商场为例，很少有两层的建筑，一般都是一层，配以超大的停车场，要是商场太大，往往会把商场分成好几个部分，一个部分一个停车场，各个部分之间，美国人用车移动。而这样也就导致了美国人除了专门的锻炼时间之外，少有可以运动的机会。这一点值得警惕，对物质资源富余之后可能会导致的肥胖的警惕。

感谢上海海洋大学给予我了这样的机会，感谢密歇根州立大学，感谢密歇根州立大学的老师和同学为我创造了美好的学习生活环境，十分高兴与上海海洋大学的王翔辅导员和其他五位同学共同经历了三周短暂而美丽的生活。