美国交流总结

(蒋国威 1446245 2014工商管理2班)

作为一名上海海洋大学的交换学生，我有幸到美国参加了为期20天的交换学习项目。20天的时间虽然短暂，但也是满载着暖暖的回忆，让我受益匪浅而难忘。

在准备签证的时期，会经常去图书馆查阅美国人文历史的许多资料。无论是哈佛大学还是耶鲁大学，能够去参观非常让人向往，行程安排中的西点军校，尼亚加拉大瀑布更是让人神往。

在经过十几个小时的飞行后，一行人终于踏上了美利坚的土地，走下客舱的那一刻，看见检入口各种肤色熙熙攘攘的人群，机场外川流不息的车流，才恍惚发现自己已经到达纽约了。

在纽约，我们参观了时代广场及自由女神，那高举的火炬也似乎鼓励着人们勇敢追求心中的自由与希望。穿过第五大道及华尔街，作为一位学习经济管理的学生，我深深感受到了世界一极所具有的强大的资本力量。一列列高耸的摩天大厦刺破云端将蓝天曝露在城市的每一个角落，而那蓝天背后的每一条星条旗，都将是我们锐意进取的信念基石。

离开纽约，我们参观了举世闻名的Niagara falls 尼亚加拉大瀑布。瀑布宏伟壮观的景象用文笔很难描述出来，但记忆犹新的是大瀑布挟卷着的薄薄的水雾和那一层层从天幕上如翡翠般直下的飞湍，湿润的气流似乎将我们带入了另一个世界，将烈日下的燥热一扫而光。

除了参观，我们还进行了哈佛及马里兰大学为其2周的学习，在课程学习中，我们了解了American Culture美国文化、Data Base 数据、以及International 国际化。哈佛的课程则更加专业，涉及到市场营销，市场分析以及新兴公司的创业建模。其中令我印象最深刻的是前希拉里顾问，老师将图表与文字结合，非常简洁地回顾了市场营销的大致内容而精简地概括了精华的内容，短短一上午的课程让人对课程有了更全面而深刻的认识，让我对哈佛这样一座世界顶尖的大学更为向往。

除了课程与学习，比起课本上的，对于美国则有了更全面的认识。这个高度发达的[资本主义](http://baike.baidu.com/view/163.htm)国家，其[政治](http://baike.baidu.com/view/5073.htm)、[经济](http://baike.baidu.com/view/20838.htm)、[军事](http://baike.baidu.com/subview/4656/5395975.htm)、[文化](http://baike.baidu.com/subview/3537/6927833.htm)、[创新](http://baike.baidu.com/subview/15381/5375888.htm)等实力领衔[全球](http://baike.baidu.com/view/151814.htm)。作为世界第一军事大国，其高等教育水平和科研技术水平以及[民用航天技术](http://baike.baidu.com/item/%E6%B0%91%E7%94%A8%E8%88%AA%E5%A4%A9%E6%8A%80%E6%9C%AF)方面，也是[当之无愧](http://baike.baidu.com/view/160701.htm)的世界第一，其科研经费投入之大、研究型高校企业之多、科研成果之丰富堪称世界典范。虽然面临各种国内问题，美国还是因其较为健全的[法律制度](http://baike.baidu.com/view/1544505.htm)、健康的[生活环境](http://baike.baidu.com/view/57874.htm)、顶尖的[教育资源](http://baike.baidu.com/view/846832.htm)等，继续吸引着[世界各地](http://baike.baidu.com/view/1581130.htm)的人来这里追逐[美国梦](http://baike.baidu.com/subview/77925/5047225.htm) 。给我印象最深刻的莫过于他们的交通。行人若要过马路，在无指示灯的情况下需按路边的行止按钮，车会很远的距离开始减速直至停下来。而在任何人车均过的情况下，车会主动停止直至行人通过，关于交通，若是没有任何行人，车在stop指示牌的情况下也会减速停止，再加速通过，这样的车人和谐，让人印象深刻。

关于食物，美国大部分食物为炸鸡汉堡薯条等高热量食物，少量中式快餐及其他食物，而河阳的营养搭配极易引起肥胖及其他疾病，蔬菜更是少之又少，而健身就成为身体健康的保障之一了，广泛的健身文化让我对美国肌肉有了全新的认识。

关于生活，美国印象就是一个大乡村，几乎绝大部分美国公民有自己的独立公寓，一幢幢可以是散点分布也可以是集中分布，由于地广人稀美国农民的收入将会高于平均水平，高自动化的农业与工业使得农民与高级技师能够在比较轻松的环境下获得收入。因为土地私有化，美国几乎没有地铁，更没有高铁及动车，而城市轨道交通只有公交还能较正常运转，而在这样的情况下，私家车便成为首位代步工具。还了解到，了横贯大陆的铁路网络，用以在48个州之间运载货物。美国铁路公司所建造的铁路网也横贯了48个州中的46个，专门用于客运用途。美国的铁路货运系统是世界最繁忙和先进的，且美国的铁路总长度位居世界第一。然而美国铁路的客运并不如西欧和日本发达，部分原因是出自美国国土的辽阔；若要到达数千英里以外的大城市，搭乘飞机会比搭乘火车还要省时。

关于军事力量，在军事博物馆了解到，美国拥有现今整体实力最强大的军队，同时其军费也名列世界第一，约占全世界总军费开支的43%。

按照[美国宪法](http://baike.baidu.com/view/409915.htm)，国会拥有宣战权，但总统是三军最高统帅。在未经国会授权情况下，对外军事行动不得超过60天，但允许额外30天撤离时间。进攻性战略武器和核武器的使用权集中控制在总统手中。国家军事指挥系统由[国家安全委员会](http://baike.baidu.com/subview/114943/11760176.htm)、国防部及[参谋长联席会议](http://baike.baidu.com/view/548103.htm)组成。美军曾在南北战争、两次世界大战以及1948年至1973年期间实行过[义务兵役制](http://baike.baidu.com/view/804810.htm)。

时任总统[尼克松](http://baike.baidu.com/subview/21648/11145966.htm)废除义务兵役制后，美军一直实行[志愿兵役制](http://baike.baidu.com/view/132889.htm)（以雇佣方式补充军队的募兵）至今。美国是世界第一军事大国，美军现役部队人数约140万人，其中陆军50万人，海军和空军各35万人，海军陆战队18万人。美国在世界数十个国家和地区设有数百处军事基地，海外驻军约为28.78万人。美国的海外的军事基地大致划分为欧洲、亚太与印度洋、中东与北非以及美洲四大战略区。

截至2009年，美军在全球设有六大战区司令部，分别是北方司令部、太平洋司令部（司令[洛克利尔](http://baike.baidu.com/view/8090694.htm)，2012年3月9日出任）、中央司令部、欧洲司令部、南方司令部和非洲司令部，本土基地871个，其中海军基地242个，空军基地384个。2010年5月，美军建立网络司令部，统一协调保障美军网络安全、开展网络战等与电脑网络有关的军事行动。

关于体育，体育在美国是民族文化一个重要的组成部分。美国人喜欢一些特别在美国流行的体育项目，例如与[美式橄榄球](http://baike.baidu.com/view/51304.htm)、棒球、篮球和[冰球](http://baike.baidu.com/view/31348.htm)相比，足球在美国是一个比较冷门的体育项目，但随着越来越多的少年从事这项世界上最受欢迎的运动，足球亦被认为是在美国最有潜力发展的运动。在体育比赛中所体现出来的美德如团体精神、公正、纪律和耐久性在美国社会中有很高的声望。

关于文学，美国文学自其殖民地时期初具雏形至2013年已经历了两百多年的发展历程，变得日趋成熟。而作为反映社会发展的历史潮流，预示社会发展方向的一面镜子，美国文学也体现出美国人独特的哲学观、价值观。美国早期的移民多是从英国或者欧洲来到这片新大陆的，他们想摆脱欧洲旧的封建传统，追求自由、民主。而这些要求体现在文学方面，个人主义成为贯穿早期美国文学的一个特色。就此而言，美国文学的发展是承前启后，极具连贯性的。

[美国梦](http://baike.baidu.com/subview/77925/5047225.htm)是一种相信只要在美国经过努力不懈的奋斗便能获致更好生活的理想，亦即人们必须通过自己的工作勤奋、勇气、创意和决心迈向繁荣，而非依赖于特定的社会阶级和他人的援助。通常这代表了人们在经济上的成功或是企业家的精神。许多欧洲移民都是抱持着美国梦的理想前往美国的。

但少数人批评美国梦过度强调了物质财富在衡量胜利和快乐上扮演的角色。因为与其他大多数国家不同的是，在美国拥有的经济自由相当多，政府扮演的角色相当有限，这使得美国的社会流动性极大。从美国独立直至19世纪末期，广大的土地都无人居住和拥有，任何有心人都可以加以占据并投资和开垦。而到了[工业革命](http://baike.baidu.com/subview/8751/5044850.htm)时期，美国庞大的自然资源和先进的工业技术则使得快速的社会流动成为可能。但在我们来看，American Dream为广大民众提供了可以为之努力宏伟目标，比起中国梦，我们一样可以为国家做出自己应有的贡献。

在来美国之前对美国了解甚少，只在纪录片以及书中有所了解，而来到这里以后，真切地感受到美国人的友好善良以及他们充盈着自由的生活节奏。感谢母校上海海洋大学给我这样体验的机会，感谢同学老师给予我这样的学习，生活。