感悟美国文化——美国微留学总结

姓名：何芷萱 学号：1446123 班级：14食经1班

作为上海海洋大学的一名学生，我有幸参加今年学校组织的哈佛-马里兰大学暑期微留学项目。怀揣着满腔激动和期待，我们一行人坐上了飞往美国的飞机，前往美国东部，开始为期20天的美国之旅。

在飞机横跨半个地球、用足足14个小时飞到纽约肯尼迪国际机场后，我们已经身心俱疲。而在出机场后看到美国的第一眼，我才真正意识到我们已经踏上了美国的土地。我看到路过的车子里有着各种肤色的人们，有的还很热情的向你打招呼；我还听到周围人们都说着一口流利的英语，虽然有些可能还带点口音。这次就真的确定了，是的，我到了美国、到了纽约、到了一个绝对的国际化大都市。在本次出行前，我就想了解美国文化的先进之处，所以便带着这个疑问开始了这个旅程。20天下来，对于这个问题，可能因为呆的时间不长和地理位置的局限性，我无法了解到美国的全貌，所以我也就只能浅谈对这个问题的看法，在我看来，总的来说，美国文化的先进之处体现在它的多元化、文明有礼、自由民主、尊重他人、包容开放、热情张力、注重创新等。下面我就结合这次微留学的旅程和所见所闻，写下自己这一路的收获和对美国文化的感悟。

在美国的这些天，从纽约到波士顿，再到华盛顿，我们参观了很多地方。它们也有着各有不同的风格——波士顿安静祥和、纽约奢华现代、华盛顿严肃大气。这些参观访问活动给我留下了难以磨灭的印象，毕竟这是我第一次去零距离地去感受这个国家的人、这个国家的社会以及这个国家的文化。时间虽然不长，但却让我对这个国家的人文、环境产生了浓厚的兴趣。在这些文化参观活动中，我感受到了不同文化的冲击，甚至还有不少的震撼。站在纽约时代广场感受霓虹闪烁、感受人来人往的快节奏生活；在金融中心华尔街膜拜各种高楼林立，仿佛将世界踩在脚下；傍晚时分行走在纽约第五大道上感受“灯红酒绿”、纸醉金迷和那里夕阳的洗礼；体会华盛顿特区国会、白宫附近园区的静谧与祥和，祭拜那些为这个国家的统一和民主作出巨大贡献的伟人，在那里感受“FREEDOM IS NO FREE”——“自由不是无代价的”这一真理；在河对岸仰视自由女神绝世而独立、照耀世界；参观为全球人民服务的低调有内涵的世界银行；在博物馆园区发现一个又一个喜爱艺术、喜爱历史、喜爱科学的人儿；在马里兰郡政府听一个独立有思想的华人女性阐述她对这个州所做的贡献并分享她对华人参政的一些独到看法；我们还走马观花的参观了麻省理工大学和耶鲁大学，虽然逛的时间不多，但还是能够受到名校带来了的不一样的学术氛围……在这些参观的同时，还能有很多有趣的见闻。我看到了一直被人们津津乐道的极尽奢华的川普大厦，的确是金碧辉煌；看到了纽约市很多小区都带有运动场所，网球场啊，棒球场啊等等丰富的场地和设施。还有美国人的文明有礼，就像很多海归回来都表示，在公共场合接触的外国人大多友好、文明，表现得文雅而有修养，每当进入一个店面，微笑和“你好”便随之而来，还有好几次我们求助路人目的地的位置在何处时，他们都会很热情的带我们去那个地方；汽车道上虽然车子很多，却没有看到一次司机间的争道抢行、没有一次听到喇叭鸣叫，并且司机都会礼让行人，哪怕当时是自己可以通过；还有在学校的自助餐厅里，我们都拿取大量的食物和饮料，其实根本吃不完，最后只好倒掉，而他们，一般都会“量力而行”，吃完所有的食物；有天在哈佛法学院庆祝同学生日，路过的一群刚刚户外运动完的法学院看到后，即便萍水相逢，他们还是热情地唱起了生日快乐歌；然后各个地方几乎都有可以给残障人士设计的专用通道，我原来只是知道美国人民所谓的“政治正确”，却不知原来离开口头、离开纸面，实际当中，他们也做的如此完善，这很令人倾佩；还有街头文化，类似于街头涂鸦，特技展示等都是美国街头文化的缩影。我们见到的也不少，有模特街拍、音乐人街头开唱、慈善机构组织街头义卖等等，的确令人耳目一新。甚至在哈佛的时候，一些正看书看得津津有味的街头流浪汉，都能成为一道风景线……这些小事充分体现了美国开放自由、包容性强以及生活的幸福感高。也可以说美国其实是一个民族融合的产物，这就直接导致了其人口多元化、经济多元化、饮食多元化等多元化的大背景，总的来说也就形成了文化的多元化。这些美好的风景，如梦如幻，令人难忘。

 还有，这段微留学经历中，除了各种参观，最值得一提的，就是我们在哈佛和马里兰大学完成了课程的结业。10天左右的时间，与那里的教授和同学的接触让我们真正地接触到了美国高校的校园文化和课堂文化，同时也学习到了许多知识。我相信，这一点一定能够让我们受益终生。先说说学校的校园环境吧，学校各个地方的设施十分的人性化，自由又开放，让人觉得很舒服。毋庸置疑，这里真是求学的天堂。穿梭在大学校园里，图书馆、教学楼、讨论室、散落在草坪上的椅子——一切都能让人感受到知识的力量。各种肤色，各种口音或语言的学生从身边擦肩而过，让我感觉到，这真的就是名校风范。以图书馆为例，图书馆占地面积极大，好多学校都还有好几个图书馆。他们有专门用来小组讨论的房间，有各种各样的自习空间，有免费的打印机，有免费上网的电脑，也有在旁边设立各种咖啡店。想读书了，可以去那摆放了整整一个地下室的借阅室里看书；想学习了，可以根据自己的需要去找到不同的学习位置；想休息了，长长的舒适的沙发早已摆在那里等你去小憩，这样的图书馆怎能不爱。学校的绿化面积很广，也很干净，新奇的是，居然能在学校的灌木丛林里看到小松鼠和梅花鹿。还有学校中一些文化、一些思想的继承，就像在耶鲁的新校区，我们可以看到为反歧视女性作斗争的女生台，还有在马里兰大学，那只频频出现的“校龟”，并且每个学校都有一些标志性的建筑或是雕像，激励着学生成长。再说说课堂，学校会把桌椅摆放成一个圆圈，或者4-5张桌椅摆放在一起，显得特别随意，这些都为学生们上课提供了一个轻松自由的氛围，小班教育也能让老师关注到方方面面；美国教育文化中注重创新、注重交流、注重思考、注重全方位发展、注重领导力和影响力，首先在课程的设置上，就有与领导力、决策能力、市场营销、数据处理、创业演练、国际贸易等等有关的学习，还有华裔参议员的人生感悟演讲，虽然有语言交流方面的障碍，但在翻译和语速缓慢的帮助下，我学到了一些新的知识，也对这些东西有了新的认识。其次，我们也能在课堂上感受到：往往老师抛出一个问题，如果得不到学生的回应，他会认为这堂课很失败；每一节课堂的结束会有一个Q&A的时间让师生之间更好的交流互动；在调动和肯定每个学生积极思考同时，老师们频繁使用到头脑风暴的方法来促进同学们思考、创新，还经常运用小组讨论的方法来锻炼同学们的领导力和组织能力，还有合作能力。最后，老师们通常很有亲和力，笑容常常挂在嘴边，没有师生之间的那种距离感，就像一个合作伙伴一般。

 光阴似箭，日月如梭，7月29号，飞机冲上云霄，为期20天的美国微留学便告一段落，怀揣着种种不舍我们离开了这片美丽的土地。这次美国的游学活动可以说收获很大，在学习上，我们零距离的感受了世界顶级学校、顶级教授的风采，在学习世界顶尖名校课程的同时，也提升了我们的英语交际能力和国际化思维；在参观访问活动中，我们切身实地的感受了美国的文化、美国的社会、美国的历史，开拓了我们的国际化视野。还有，20天的朝夕相处，我们一行人与此同时也结下了深厚的友谊，只愿后会有期。最后，我更加理解了自1776年以来世世代代的美国人深信不疑的“美国梦”——只要经过努力不懈的奋斗，便能获得更好的生活，就是说人们必须通过自己的勤奋、勇气、创意和决心迈向繁荣，而非依赖于特定的社会阶级和他人的援助。两百年来，就是这样的“美国梦”一直激励着世界各地的青年人来到这片土地创造自己的价值，而且，我觉得这就是美国文化中不可或缺的部分，是正确的价值观。也许，回到学校之后，在课堂上我会融入到老师的讲课之中，积极思考问题、表达自己观点；在生活中，我会更加注重与人的交流、提高自己的独立思考能力、对生活注入源源不断的激情和活力，学习奋斗永不止息！