**韩国游学心得**

赵东方 1331117

古人常说：“读万卷书，不如行万里路”，因此在2016年7月8日至21期间，我参加了由我们食品学院组织的韩国游学项目，在此次行程中，既开拓了我的眼界，了解到了许多国外的风土人情，也学习到了食品和创新方面的知识。很高兴在大学期间有幸能够到韩国仁荷大学进行游学访问。

第一天，我们一行12人从浦东机场出发，经过两个半小时的飞行到达了仁川，环顾四周，没有太多陌生的感觉，那匆忙赶路的人也是黄皮肤，黑头发，只是随处可见的韩文招牌不时提醒着我，韩国游学之旅终于正式开始了。仁荷大学的老师们热情地接待了我们，为我们安排好住宿和相关设施介绍。学校的宿舍设备和环境都很好，带有食堂、便利店、健身房、台球室和洗衣房等，宿舍也很漂亮，就是被随处可见的镜子惊讶到了（微笑脸）。跟我同宿舍的除了我同学，还有两个研一师姐，俩人貌似是韩迷，会一些韩文，对我们之后出去玩挺有帮助的~

第二天，学校里的老师和师姐带我们参观了仁荷大学，学校很漂亮，我印象最深的就是每走一段路就能看见的飞机和后来上课的六十周年纪念馆，而且仁荷大学向西方开放的文化学习没有设置校门。下午的时候和仁荷大学的中国留学生进行了交流，了解了他们在韩国的生活。之后还和师姐们去爬了学校附近的山，不得不说，身处韩国，一言不合就是要爬坡的！这十四天我是深有体会，感觉司机师傅们的技术都是棒棒的！中午的时候在仁荷任教的严老师带我们吃了韩国特色的烤肉和冷面，从此我就对韩国的面爱的一发不可收拾！就是喜欢那酸酸甜甜又辣辣的味道！

第三天，金老师带我们参观了首尔大学，那就是一个建在山上的学校，绿化特别好，韩国的学校给我的感觉都是挺开放的。中午依旧是我爱的拌面~下午我们江南站逛了一圈，接着就回校了，开始准备第二天的正式开学。

11号下午，仁荷大学的老师为我们举行了开学仪式，介绍了仁荷大学的基本情况。仁荷大学是于1954年成立的一所私立大学，设有10个学院，7个研究生院，共50多个专业。在工程、化学、艺术、贸易、教育、人文生态环境、法律、语言、医药、管理和社会科学等领域具备杰出的水准，被韩国教育部和人力资源部评定为韩国最好的大学之一，其排名也在国内名列前茅。接着虞敬昊教授给我们上了关于创新力的讲课，他说创意力不是神秘的和天生的才能，而是可以通过训练而被开发的能力，创造性思维的五个要素分别是流畅性、通融性、独创性、精巧性和敏感性，开心的是我在创新测试中获得了一个小奖品。

12号上午，我们参观了学校的实验室，在师姐师兄的介绍下了解了一些仪器设备和操作方法。下午，我们就开始了在韩国的主要课程——食品营养学的学习，给我们教课的老师是张庆子老师，一个很和蔼可亲的女老师。周二的这节课，我们进行了英文的自我介绍，然后分成三个小组，为之后的小组讨论做准备。14号，我们开始了第二节课——从食物颜色对营养素的介绍，把植物营养素通过颜色进行分类，我印象最深的是黄色食物中的红薯，由于其低热量和粗纤维的属性，它可以很好地控制体重和体形，减少肥胖病。而且，每天我们都应该食用五种不同颜色的食物，果蔬的摄入量应占总量的一半。19号，第三节课的内容是老师自己的一个研究课题，关于莲藕食品的介绍，在老师的实验中发现，莲藕根和莲蓬种子可以减小脂肪颗粒体积，因此莲藕可以很好的控制体重，老师还开发了一些以莲藕为原料的菜品，看起来很有食欲又可以控制体重。20号的最后一节课是一个小组ppt介绍，我们组介绍了中国的八大菜系，这也是我第一次制作英文版的ppt，了解了很多本国美食之外也学到了很多英文知识和技巧，在其他组的介绍中，我对中韩饮食文化也有了进一步的了解，希望以后可以吃的更加健康。

除此之外，13号，洪老师给我们讲授了锂离子二次电池设备、页岩气和化妆品的相关内容，我从中学习了车用电池的制备原理和流程，以及什么是页岩气，还有韩国本土的化妆品品牌。

15号和18号，我们分别参观了KTE韩国机械电子电器研究院和三洋食品厂，见识到一些防干扰设备、电器制备实验室等和方便面、牛奶的生产线，对这些我们日常所需品有了进一步了解。

在这14天中，我们一行人还参观了景福宫、南山塔、弘毅大学、明洞、汗蒸房（体验了102℃的高温），还去了位于江原道的海滩。也吃了炸鸡啤酒、烤肉、冷面、参鸡汤等韩国特色食品。韩国的绿化做得很好，随处可见树木花草，无论是大街还是小巷，韩国的街道始终是非常干净的，更令我惊讶的是，这里很少有垃圾桶，所以，街道干净的保持是每一个韩国人自我道德约束与规范的一个表现，这一点很值得我们中国人学习。韩国人民也是很注重礼仪的，无论是校园里的师生还是饭馆商店的营业员，他们都很有礼貌。

短期游学的意义是什么呢？我也说不清。只是在这一路上遇见的人、见过的风景、品尝过的美食、经历的事，都已埋入记忆深处，慢慢发酵，慢慢回忆。

老实说，短短的14天，我觉得在这里学到的知识并没有我在海大所学到的多，但是同样的14天，我们所经历的却比以前经历的厚重得多。我相信，这一份特别的经历，会让我变得更加优秀。与此同时，我们领略了异国他乡的风光，体验了风格各异的文化，认识了更多的朋友，丰富了自己的人生阅历。虽然韩国的国土面积不大，但是它确是一个文化上道德上的大国，有许多的做法很是值得我们国人借鉴学习。

同时，还要感谢辛苦带领我们的金老师。我希望今后能够有更多的机会到国外参加访问游学，或者到国外进行留学，拥有国际化视野，成为国际化人才。本次的韩国之行将是我人生中一段难忘的经历！